

**برنامه ویژه
ارتقا عملکرد
ذهنی برای
دانش آموزان**
(بر مبنای استرس و تمرکز)





برنامه ویژه ارتقا عملکرد ذهنی برای
دانش آموزان

(بر مبنای استرس و تمرکز)

این دوره به مدت ۱۲ جلسه و به شرح زیر است:

آشنایی با والدین، انجام آزمون های روانشناسی مربوطه، مشاوره با روانشناس،
اندازه گیری و پایش سطح استرس و تمرکز با نرم افزار calme

۷۵ هزار تومان

۱

آزمون سنجش تمرکز تحت استرس با نرم افزار Calme، مشاوره با روانشناس،
نور و گیم

۸۰ هزار تومان

۲

جلسه با والدین، آزمون شخصی سازی شده برای تعیین میزان استرس و تمرکز
تحت شرایط مختلف با نرم افزار

۷۵ هزار تومان

۳

نورواسپرت، دارت همراه با آموزش

۶۰ هزار تومان

۴

دوره ذهن آگاهی در محل دانشگاه تربیت مدرس
همراه با پذیرایی دمنوش آرامش بخش

۹۰ هزار تومان

۵

تور ریلکسیشن در طبیعت

۱۱۰ هزار تومان

۶



انجام آزمون های روانشناسی مربوطه، مشاوره باروانشناس، اندازه گیری و پایش
سطح استرس و تمرکز با نرم افزار Calme

۷۵ هزار تومان

۷

دوره "زندگی در حال" (مدیریت زمان، ارتباطات، احساس و...) با حضور
روانشناس

۶۰ هزار تومان

۸

نورواسپرت، تیراندازی یا تیر و کمان
همراه با آموزش ورزش مورد نظر

۸۰ هزار تومان

۹



مشاوره گروهی و گروه درمانی باروانشناس
همراه با پذیرایی دمنوش آرامش بخش

۵۰ هزار تومان

۱۰



انجام مجدد آزمون های روانشناسی مربوطه، فرم های خود اظهاری، مشاوره باروانشناس،
اندازه گیری و پایش سطح استرس و تمرکز با نرم افزار Calme، جلسه با والدین

۷۵ هزار تومان

۱۱

آرام سازی و افزایش تمرکز با موسیقی درمانی

۱۰۰ هزار

تومان

۱۲



هزینه کل
دوره ۷۰۰
هزار تومان

پکیج انتخابی شامل بیش
از نیمی از جلسات ۱۵
درصد تخفیف خواهد
داشت.

امکان انتخاب هر بخش به صورت مجزا نیز وجود
دارد {البته بدیهی است که در این حالت دوره
ویژه بیمه سازی محسوب نمی شود.}