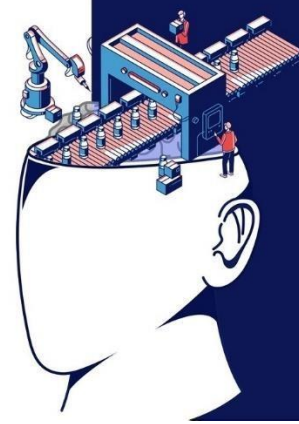


راهنمای عملکرد نرم افزار

Effective Learner + Study Trainer

بهار ۱۴۰۴

تهیه شده در شرکت نوروچلنج

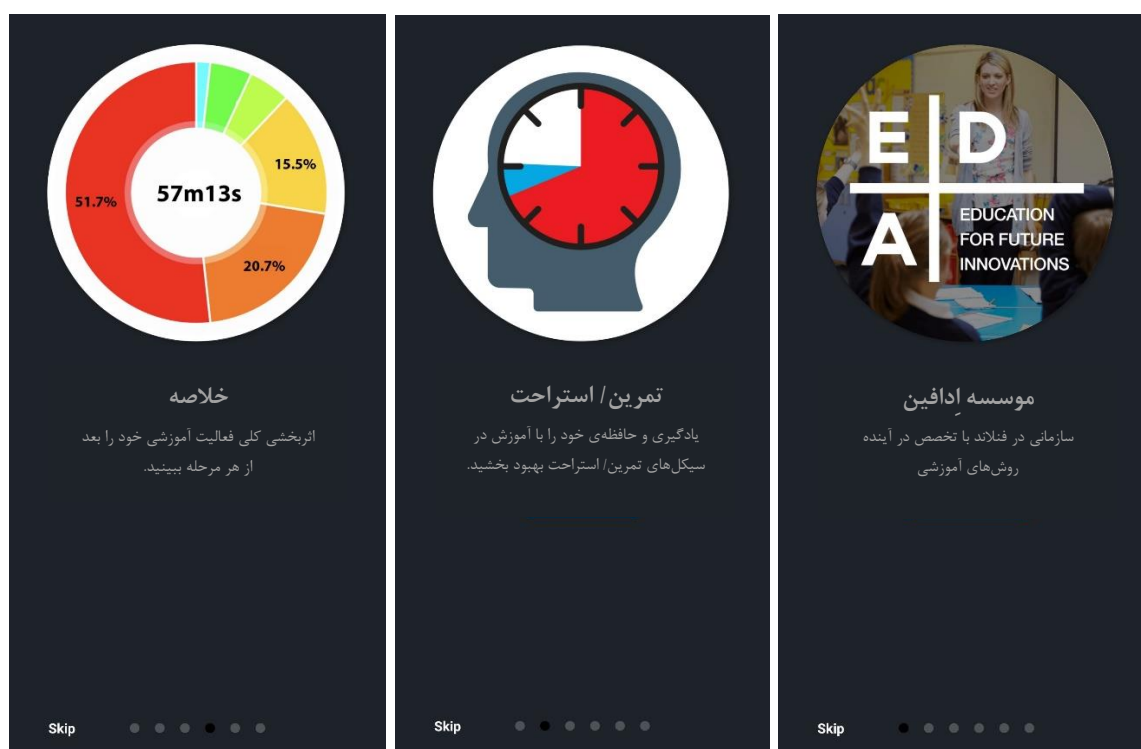


این برنامه اندرویدی به منظور افزایش اثربخشی فعالیت‌های آموزشی طراحی و ساخته شده است. با در اختیار داشتن هدست ثبت سیگنال EEG که با رابط بلوتوث فعالیت ذهنی شما را در هنگام انجام فعالیت آموزشی ثبت و به نرم‌افزار ارسال می‌کند، می‌توانید براحتی فعالیت آموزشی و یادگیری خود را بهینه کنید.

این برنامه دو حالت استفاده دارد؛ ردیاب اثربخشی و مربی آموزش. با بکارگیری از مربی آموزش که از سال ۲۰۱۹ توسط مؤسسه نوآوری آموزشی فنلاند (EDAFIN) مورد ارزیابی و استفاده قرار گرفته است، با مدیریت زمان در حین انجام فعالیت آموزشی عملکردی منحصر به فرد انجام می‌دهد. در این نرم‌افزار، روش زمان‌بندی ساده اما قدرتمند "پومودورو" با ریتم‌های یادگیری سفارشی سازی شده بر اساس امواج مغزی منحصر به فرد شما ترکیب شده و بهترین زمان انجام فعالیت آموزشی تعیین می‌شود.

با استفاده از این روش، نوروفیدبک اختصاصی شما توسط نرم‌افزار تعیین، ساخته و اجرا می‌شود. نتیجه‌ی این نوروفیدبک اختصاصی:

- ✓ روش یادگیری و آموزش موثر با استفاده از امواج مغزی
- ✓ راهنمایی بهینه زمان کار و استراحت بر اساس کارایی یادگیری لحظه به لحظه شما.
- ✓ بررسی اثرات رفتار مطالعه بر کارایی یادگیری شما.
- ✓ خودتان را برای کار طولانی‌تر و یادگیری عمیق‌تر آموزش می‌دهید.

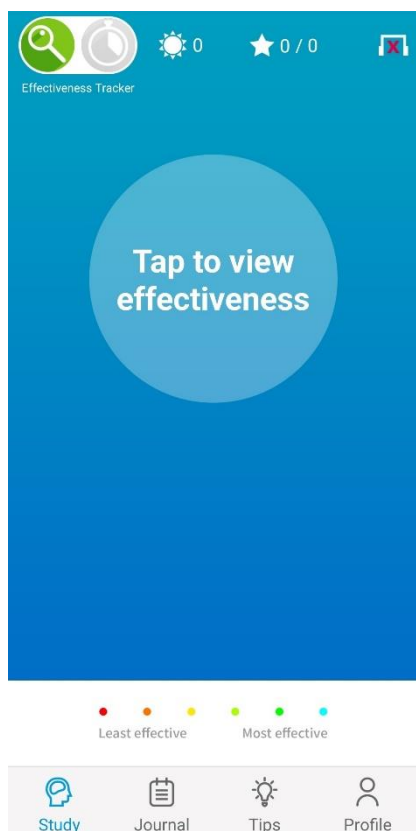


برای شروع کاربری ابتدا باید هدست را از طریق بلوتوث با دستگاه هوشمند خود (گوشی یا تبلت) جفت (Pair) کنید. هدست را روشن کرده، در لیست جستجوی بلوتوث‌های اطراف، به دنبال نام هدست خود گشته و با آن جفت شوید.

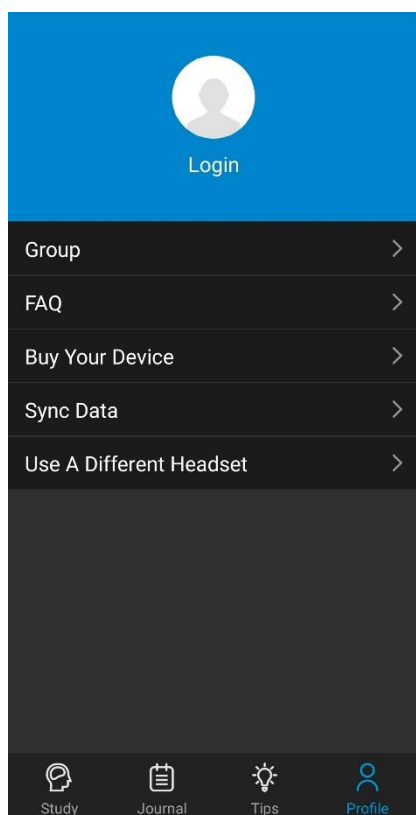
همواره می‌توانید این نرم‌افزار را مستقیماً از وبسایت ما بر روی دستگاه هوشمند خود نصب نمایید.

<https://neurochallenge.ir/wp-content/apk/Effective+Learner 3.0.23 apkcombo.com.apk>



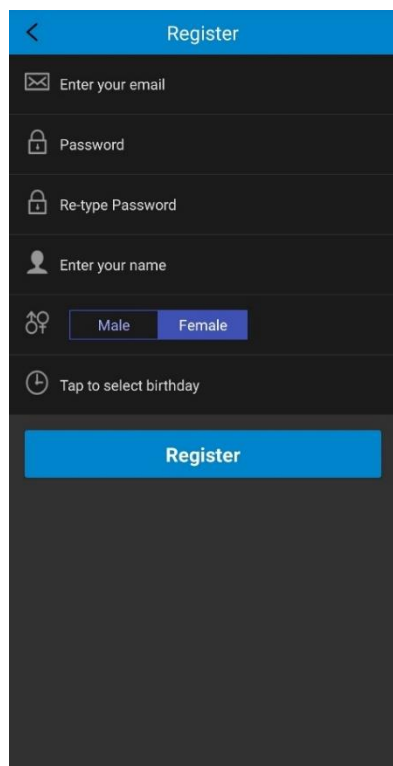


(۱) پس از باز کردن نرم افزار از برقراری ارتباط با هدست اطمینان حاصل کنید. چنانچه ارتباط برقرار باشد نمایه بالا سمت راست صفحه از ضربدر قرمز به تیک سبز رنگ تغییر خواهد کرد.



(۲) چنانچه برای اولین بار نرم افزار را نصب کرده و استفاده می کنید به قسمت Profile رفته و حساب کاربری خود را ایجاد کنید. با لمس کردن Login وارد منو ایجاد حساب کاربری می شوید.





Register

Enter your email

Password

Re-type Password

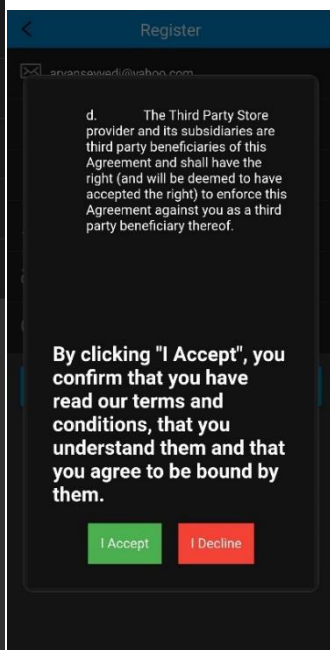
Enter your name

Male Female

Tap to select birthday

Register

۳ ایمیل و رمز ورود مورد نظر خود را وارد کرده و حساب کاربری را ایجاد کنید. در ادامه قوانین و شرایط کاربری را نیز تأیید کنید.



Register

d. The Third Party Store provider and its subsidiaries are third party beneficiaries of this Agreement and shall have the right (and will be deemed to have accepted the right) to enforce this Agreement against you as a third party beneficiary thereof.

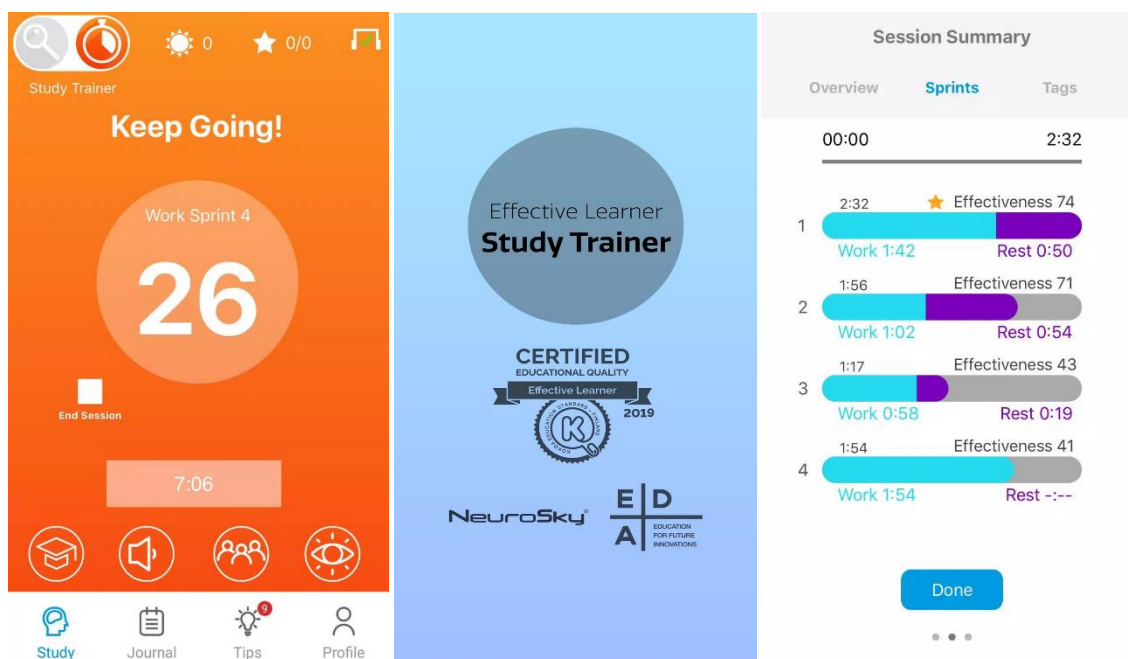
By clicking "I Accept", you confirm that you have read our terms and conditions, that you understand them and that you agree to be bound by them.

I Accept I Decline

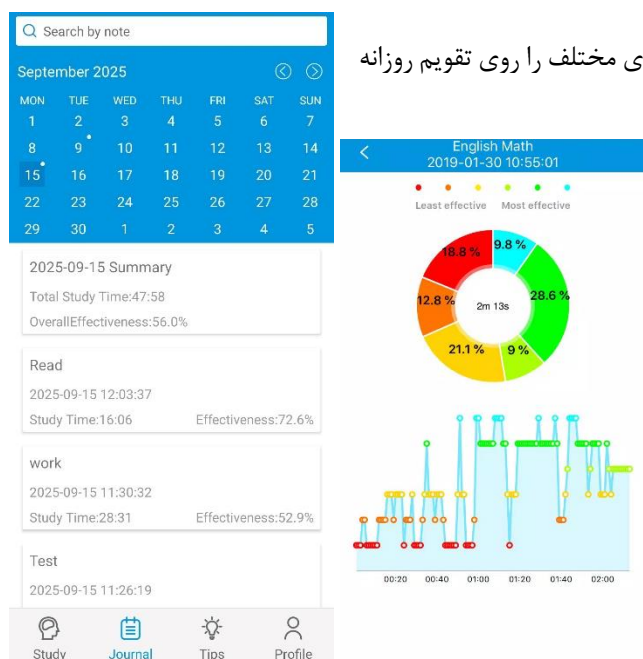
۴ در منو اصلی، پس از اتصال همدست، با لمس دایره میانی می‌توانید میزان کارآمدی خود را به صورت لحظه‌ای ببینید. مقدار اندازه‌گیری شده در بازه‌ی ۰ تا ۱۰۰ متغیر می‌باشد. ردیاب اثربخشی، سطح تمرکز و اثربخشی فعلی شما را به صورت ۶ سطح رنگی مختلف نشان می‌دهد و یک گزارش جلسه ارائه می‌دهد که شامل یک نمودار زمانی از اثربخشی شما برای مدت زمان مطالعه و یک نمودار دایره‌ای با درصد رنگ‌های مختلف است. گزارش‌های جلسه را می‌توان با یک یادداشت در یک دفتر خاطرات قابل جستجو برای مراجعه و تجزیه و تحلیل‌های بعدی ذخیره کرد.



۵) در منو اصلی، مطابق تصویر زیر، در قسمت بالا سمت چپ، حالت مربی آموزش قابل انتخاب است. پیش از شروع جلسه ۴ گزینه پایین صفحه یعنی، مکان انجام جلسه، صدای مربی، افراد حاضر در جلسه و سطح انرژی خود را مشخص می‌کنید. بر این اساس، در طول هر جلسه و با توجه به داده‌های ثبت شده توسط همدست و تحلیل آن، زمان‌بندی تمرین/استراحت مخصوص شما شکل گرفته و به شما اعلام می‌شود. با انجام فعالیت آموزشی و استراحت در زمان اعلامی می‌توانید بهره‌وری و اثربخشی را در طی زمان محدود و مشخص بالاتر ببرید. تکرار این جلسات و استفاده از این روش، به مرور پیشرفت در اثربخشی حداکثری را به ارمغان می‌آورد.



۶) در منو Journal شما می‌توانید سوابق انجام جلسات در روزهای مختلف را روی تقویم روزانه خود مشاهده کنید. با انتخاب هر کدام می‌توانید جزئیات آن را ببینید.



Study Tips

Try these study tips to improve your learning effectiveness!
Everyone is different. Use what works for you.

YOU HAVE EARNED

1/9



Get Study...



Study Sou...



Questioner



Mover and...



Brain Food



Easy as P...



Study



Journal



Tips



Profile

(۷) در صفحه Tips پیشنهاداتی برای پیشرفت و بهبود به شما ارائه می‌شود. می‌توانید با انتخاب هر کدام اطلاعات بیشتری دریافت کنید. در هر پیشنهاد امکان کسب اطلاعات بیشتر با انتخاب Read More وجود دارد.



